



# RAHMENPROGRAMM

**Montag, 09.12.2024 | Dienstag, 10.12.2024 | Mittwoch, 11.12.2024**

## YIN YOGA MIT KLANG

Fasziale Dehnung für den gesamten Körper verbunden mit den entspannenden Klängen von Klangschalen und Gong **(keine Vorkenntnisse erforderlich)**

**60 min (18:15–19:15 Uhr): € 20,-**

**begrenzte Teilnehmerzahl!**

Anmeldung erforderlich per Mail:

**caroline.mehler@conventiongroup.at**

## THAI-MASSAGE

Nähere Infos: **ananda-yoga-weiden.de**

Nuad Thai Yoga Massage – Ananda Yoga Weiden

Buchung und Terminvereinbarung:

**info@ananda-yoga-weiden.de**

## Donnerstag, 12.12.2024

### LESUNG BERNHARD AICHNER

**21 Uhr** in der **Bibliothek vom Hotel Sonnenburg**

**Der Eintritt ist frei.**

Reservierung bitte unter:

**events@sonnenburg.at** oder direkt **vor Ort** an der Rezeption

## Freitag, 13.12.2024

### BÈ & MARKUS

**Ab 21:15 Uhr** in der **Lobby vom Hotel Sonnenburg**